

Jubileum fietstocht van het BovenIJ

Al 35 jaar samen onderweg

Het BovenIJ bestaat 35 jaar. Dat zijn 35 jaren waarin wij betrokken zijn bij zorg en welzijn van de inwoners van Amsterdam-Noord en omgeving. Wij zijn trots op Amsterdam-Noord en voelen ons verbonden met de omgeving.

Doe mee aan een gezonde activiteit in de buitenlucht en ontdek nieuwe dingen over Amsterdam-Noord en het BovenIJ. Veel plezier met deze BovenIJ-fietstocht!



De BovenIJ-fietsroute

1. Start bij het BovenIJ. Met de rug naar de entree toe, ga linksaf het Jan Thoméepad op.
2. Sla rechtsaf de Noordhollandschkanaaldijk op en passeer Krijtmolen d'Admiraal.
3. Buig met de weg rechts de Buiksloterdijk op en ga links de Sneeuwbalweg in.
4. Pak vóórdát je bij het Noorderparkbad bent, links het fietspad en fiets het Noorderpark in.
5. Blijf zo lang mogelijk rechtdoor fietsen. Na café Pompét houd je links aan. Nadat je het water over bent, pak het tweede fietspad rechts. Rechts zie je een gebouw, hier stop je.
6. 1^e stopplek: het Ouder- en Kind team Oud Noord, Wingerdweg 52.
Vroeger was deze locatie van de GG & GD (nu noemen we dit de GGD). Het werd gebruikt als consultatiebureau, eerstehulp post, ambulancepost en uitgiftepunt van rattengif. In 1966 werd vanuit deze post 4000 keer per jaar eerste hulp verleend.

Vraag 1: Op de gevel van het Ouder- en Kind team Oud Noord zie je een muurreliëf van Han Richters. Welk dier komt in dit reliëf voor?

7. Vanaf de Wingerdweg ga je iets naar links en daarna rechts naar het Mosveld. Ga door naar het Mosplein. Aan de overkant zie je het NH hotel Amsterdam Noord aan de Distelkade 21.
8. 2^e stopplek: het voormalig Ziekenhuis Amsterdam Noord (ZAN), nu het NH Hotel Amsterdam Noord. Het NH hotel was voorheen het Ziekenhuis Amsterdam Noord, de voorganger van het BovenIJ. Grote ondernemers in Noord hadden zich verenigd in de VEBAN. Zij hebben ervoor gezorgd dat het ZAN in Noord is gekomen. Van 1961 tot 1966 werd aan dit ziekenhuis gebouwd. Kenmerkend voor het gebouw was de grote doorkijk (gat) aan de rechterkant van het gebouw.

Vraag 2: In welk jaar is de ziekenhuiszorg verhuisd van het ZAN naar de huidige locatie van het BovenIJ?

9. Ga langs de Distelkade richting het water en de Ranonkelkade Ga rechts de Distelweg op.
10. 3^e stopplek: het Gezondheidscentrum Buiksloterham, Distelweg 437.
Het gezondheidscentrum aan de Distelweg is onderdeel van het project Buiksloterham & Co. Net als het BovenIJ hebben zij verschillende disciplines onder één dak die samen de juiste zorg leveren voor de patiënt. Er is een goede samenwerking met het BovenIJ.

Vraag 3: Het Gezondheidscentrum Buiksloterham is gevestigd op de begane grond van het gebouw. Welke functie heeft de rest van het gebouw?

11. Fiets verder over de Distelweg. Deze gaat over in de Grasweg. Fiets tot voorbij het Shell gebouw en ga rechtsaf. Je bent nog steeds op de Grasweg.
12. Ga via de Geraniumweg naar de Heimansweg. Blijf rechtdoor gaan tot het Hagedoornplein 1.
13. 4^e stopplek: Buurtteam Doras Hagedoornplein. Bij Buurtteam Doras Hagedoornplein kan je terecht met vragen over zorg, geld, wonen, veiligheid, werk, ontmoeten of gezondheid. In Amsterdam Noord zijn drie andere vestigingen van Buurtteam Amsterdam. Doras en BovenIJ werken samen aan een aantal projecten op het gebied van gezondheid en bewegen.

Vraag 4: Uit het dak naast Hagedoornweg 1 steken een aantal gekleurde 'stokken'. Welk Japans spel is de basis voor dit kunstwerk?

14. Ga de Gerben Wagenaarbrug over en ga linksaf de Adelaarsweg op. Bij station Noorderpark ga je de Joh. van Hasseltweg op richting de Meeuwenlaan. Ga bij de rotonde op de Meeuwenlaan linksaf.
15. Na 300 meter rechtsaf het Vliegenbos in. Fiets langs de camping. Na de camping fiets je linksaf over het bruggetje de Nieuwendammerkade op. Ga rechtsaf de Nieuwendammerdijk op.
16. 5^e stopplek: de dokterswoning van dokter Honig, Nieuwendammerdijk 335.
Architect J.C. Mentink heeft hier de statige dokterswoning van dokter Honig uit 1912 ontworpen. Dokter Honig heeft eigenhandig na de watersnood van 1916, de malaria in Nieuwendam en omgeving uitgeroeid. Hij deed dat door vanaf het water de kanten in te smeren met petroleum. Hierdoor gingen de larven van de malariamug dood.

Vraag 5: Hoeveel torentjes staan er op het dak van de dokterswoning?

17. Fiets een klein stukje verder de Nieuwendammerdijk op en stop bij huisnummers 298 – 308.
18. 6^e stopplek: de ziekenhuiswoningen, Nieuwendammerdijk 298 - 308.
Dit rijtje neoclassicistische herenhuizen is gebouwd in 1909 als ziekenhuisappartementen. Als dank schonk een Zweedse prinses de huizen aan de destijds beroemde fysiotherapeut Joh. G. Metzger. Deze fysiotherapeut had als bijnaam 'de vorstenwrijver', omdat hij mensen van adel genas van reumatiek, ischias en jicht.

Vraag 6: Tegenover de ziekenhuiswoningen zie je op nummer 375 een voormalig garagebedrijf. Wanneer is dit pand gebouwd?

19. Fiets verder tot aan de Beemsterstraat en ga daar linksaf. Ga bij het Purmerplein linksaf en fiets over de Purmerweg, over het fietspad langs de Nieuwe Purmerweg. Bij het eerste tunneltje ga je linksaf. Meteen na het tunneltje ga je rechtsaf de Rode Kruisstraat op.
20. 7^e stopplek: de Voedselbank in het kerkgebouw de Hoop, Rode Kruisstraat 20.
De voedselbank Amsterdam Noord is gevestigd in de kerk de 'Hoop voor Noord'. Steeds meer mensen maken noodgedwongen gebruik van de Voedselbank. BovenIJ voelt zich betrokken bij de activiteiten van de Voedselbank. Met regelmaat gezond kunnen eten en daar geen zorgen over hoeven maken, is van groot belang voor ieders welzijn.

Vraag 7: Naar welke afslag van de Ringweg A10 kan je vanaf dit punt?

21. Steek de Waddenweg over en ga via het fietspad rechtsaf. Ga 100 meter vóór het viaduct links omhoog. Je bent nu op de Nieuwe Purmerweg. Ga onder de Nieuwe Leeuwarderweg door naar het Noordhollandsch Kanaal. Fiets via de Buiksloterweg en pak de brug rechtsaf de Noordhollandschkanaaldijk op.
22. Rechtsaf via het Jan Thoméepad kom je weer terug bij het BovenIJ ziekenhuis.

Volg de route langs 7 punten in Amsterdam-Noord die een relatie hebben tot het BovenIJ. Stop bij de genoemde plekken en beantwoord de bijbehorende vragen. Laat bij terugkomst jouw ingevulde vragenlijst zien in de Brasserie en ontvang een presentje. De route is ongeveer 7,5 km. Je doet er ongeveer een uur over.



A10

Het IJ

AMSTERDAM

Antwoorden

Jubileum fietstocht van het BovenIJ

Antwoord op vraag 1:

Antwoord op vraag 2:

Antwoord op vraag 3:

Antwoord op vraag 4:

Antwoord op vraag 5:

Antwoord op vraag 6:

Antwoord op vraag 7:

Super,
je hebt de
35 jaar BovenIJ
fietstocht
gedaan!

Dorst of trek na het fietsen? Onze Brasserie heeft speciale aanbiedingen voor onze fietsers.

De Brasserie is op weekdays open van 7.30 uur tot 19.30 uur en in het weekend en op feestdagen van 12.00 uur tot 16.00 uur.

Vergeet niet om jouw antwoorden in de Brasserie te tonen en een leuk presentje op te halen.
Leuk dat je meedeed!

