

BovenIJ ziekenhuis

echoNOORD

Terra
VERLOSKUNDIGEN

 Verloskundigen
Waterland Oost

LIVA
verloskundig centrum

verloskundigen
aan 't IJ



Placenta praevia ofwel laagliggende moederkoek

Verloskundig Samenwerkings Verband Noord

Placenta praevia of laagliggende moederkoek

Waarom deze folder?

Bij het SEO is er bij u een laagliggende (praevia) moederkoek (placenta) vastgesteld. In deze folder leest u wat een placenta praevia is, welke gevolgen dit heeft voor uw zwangerschap en welke leefregels u in acht moet nemen.

Wat is een placenta praevia?

Bij de 20 weken echo is vastgesteld dat de moederkoek laag in de baarmoeder is ingenesteld: een placenta praevia. De placenta ligt over de baarmoedermond heen. Dit komt bij 1% van de zwangeren voor. Rond de uitgerekende datum van de bevalling is dit nog maar in 0,3 - 0,9% het geval. Door het groeien van de baarmoeder komt de placenta verder van de uitgang te liggen. Een placenta praevia komt vaker voor bij vrouwen die één of meerdere keizersneden hebben gehad.

Indien er bij de 20 weken een placenta praevia wordt gezien, gaat u voor een extra controle binnen 10-14 dagen, naar de gynaecoloog. Er wordt een dossier aangemaakt en er wordt bloed afgenomen. Indien er geen sprake is van vaginaal bloedverlies, kunt u voor de verdere controles naar uw verloskundige. Bij 32 weken zal de gynaecoloog nogmaals de ligging van de placenta beoordelen.



Verschijnselen

Bij een placenta praevia, kunt u tijdens de zwangerschap plotseling vaginaal bloedverlies krijgen. Meestal is dit pijnloos en het ontstaat vaak 's nachts of vroeg in de ochtend. Soms heeft u voor of na het bloedverlies last van harde buiken. Het bloedverlies ontstaat doordat een klein stukje van de placenta loslaat van de baarmoederwand, hierbij gaan bloedvaatjes kapot. De hoeveelheid bloed kan erg verschillen: van enkele druppels tot veel bloedverlies met stolsels. Dit laatste kan gevaarlijk zijn voor u. In het ergste geval kunt u in shock raken, waardoor uw baby ook gevaar loopt. **Neem daarom bij bloedverlies altijd contact op met de verloskamers van het BovenIJ ziekenhuis. Telefoonnummer: 020-6346320 / 020-6346325.**

De placenta praevia voorkomt het indalen van de baby en zorgt er ook voor dat een vaginale bevalling niet mogelijk is. Uw baby zal via een keizersnede geboren worden. Wanneer de placenta voldoende ver is weg gegroeid van de vaginale opening, dan kunt u wel vaginaal bevallen. Dit wordt met u besproken na de echo bij 32 weken.

Ziekenhuisopname bij bloedverlies

- Wanneer u vaginaal bloedverlies heeft, wordt u altijd opgenomen in het ziekenhuis. U kunt dan de volgende onderzoeken krijgen en de volgende afspraken worden gemaakt:
- Bloedonderzoek: wij prikken bloed bij u om uw ijzergehalte (hemoglobine (Hb)) te bepalen. Zo kunnen we kijken of u te veel bloed verloren heeft. Dan heeft u mogelijk ijzertabletten, een ijzerinfuus of een bloedtransfusie nodig
- Cardiotocografie (CTG): eens per dag maken we een zogenaamd hartfilmpje van de baby. Als u weer vaginaal bloed verliest, wordt opnieuw een hartfilmpje gemaakt. Dit duurt ongeveer een half uur. Zo kunnen we de conditie van de baby vaststellen.
- Bedrust: zolang u vaginaal bloed verliest, moet u in bed te blijven. U mag uit bed om te douchen of om naar het toilet te gaan. Als u 24 uur geen vaginaal bloedverlies heeft gehad, mag u langzaam weer in beweging komen. Dit wordt door de gynaecoloog bepaald. Wanneer ook dan het vaginaal bloedverlies uitblijft, mag u in overleg met de gynaecoloog weer naar huis.
- Infuus: soms krijgt u vocht of bloed via een infuus.
- Meten van het vaginale bloedverlies: om te weten hoeveel bloed u verliest, vragen wij u om uw bloedverlies aan de

verpleegkundige te laten zien. Zij kan de hoeveelheid bloed dan meten. Dit gebeurt door de maandverbanden te wegen.

Leefregels

Vanaf 24 weken:

- Bij voorkeur niet meer op vakantie naar het buitenland
- Bij bloedverlies overname van de zorg in de zwangerschap door het ziekenhuis, tevens opname
- Indien een keizersnede noodzakelijk is dan zal deze in principe plaatsvinden tussen 38 en 39 weken.

Indien u opgenomen bent geweest met vaginaal bloedverlies:

- Advies om te stoppen met werken, dit in overleg met uw ARBO-arts
- Geen zwaar huishoudelijk werk, geen zware dingen tillen
- Geen lange afstanden lopen of fietsen. Andere sporten in overleg met uw verloskundig zorgverlener.
- Geen geslachtsgemeenschap
- Maak een tas klaar voor spoedsituaties en zorg dat er altijd iemand is die u naar het ziekenhuis kan brengen.